3月

トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室、2階走路含む)

朝	09：00~12：00
昼	13：00~17：00
夜	18：00~21：30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)

2月28日　更新

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	1	2	3	4
朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
昼	昼	昼	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 ●
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜
5	6	7	8	9	10	11
朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
昼 ●	昼 ●	昼 休館日	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 ●
夜	夜	夜 ●	夜	夜	夜	夜
12	13	14	15	16	17	18
朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
昼 ●	昼 ●	昼 休館日	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 ●
夜	夜	夜 ●	夜	夜	夜	夜
19	20	21 春分の日	22	23	24	25
朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 休館日	昼 ●	昼 ●	昼 ●
夜	夜	夜	夜 ●	夜	夜	夜
26	27	28	29	30	31	1
朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
昼 ●	昼 ●	昼 休館日	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼
夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜