11月　トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室、2階走路含む)

朝	09：00～12：00
昼	13：00～17：00
夜	18：00～21：30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)　10月29日　更新

日	月	火	水	木	金	土
30 朝 昼 夜	31 朝 昼 夜	1 朝 昼 休館日 夜 ●	2 朝 昼 ● 夜	3 文化の日 朝 昼 ● 夜	4 朝 昼 ● 夜	5 朝 昼 ワクチン接種 夜 ●
6 朝 昼 ワクチン接種 夜 ●	7 朝 昼 ● 夜	8 朝 昼 休館日 夜 ●	9 朝 昼 ● 夜	10 朝 昼 ● 夜	11 朝 昼 ● 夜	12 朝 昼 ● 夜
13 朝 昼 ワクチン接種 夜 ●	14 朝 昼 ● 夜	15 朝 昼 休館日 夜 ●	16 朝 昼 ● 夜	17 朝 昼 ● 夜	18 朝 昼 ● 夜	19 朝 昼 産業まつり 夜 ●
20 朝 昼 産業まつり 夜 ●	21 朝 昼 ● 夜	22 朝 昼 休館日 夜 ●	23 勤労感謝の日 朝 ワクチン接種 昼 ● 夜	24 朝 昼 ワクチン接種 夜 ●	25 朝 昼 ● 夜	26 朝 昼 ワクチン接種 夜 ●
27 朝 昼 ワクチン接種 夜 ●	28 朝 昼 ● 夜	29 朝 昼 休館日 夜 ●	30 朝 ● 昼 ワクチン接種 夜 ●	1 朝 昼 ● 夜	2 朝 昼 ● 夜	3 朝 昼 ● 夜
30 朝 昼 ● 夜	31 朝 昼 ● 夜	1 朝 昼 夜	2 朝 昼 夜	3 朝 昼 夜	4 朝 昼 夜	5 朝 昼 夜