

1月

トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室、2階走路含む)

朝	09:00~12:00
昼	13:00~17:00
夜	18:00~21:30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります) 12月25日 更新

日			月			火			水			木			金			土		
1	元旦		2			3			4			5			6			7		
朝			朝			朝			朝			朝			朝			朝		
昼	休館日		昼	休館日		昼	休館日		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●	
夜			夜			夜			夜			夜			夜			夜		
8			9	成人の日		10			11			12			13			14		
朝			朝			朝	休館日		朝			朝			朝			朝		
昼	●		昼	●		昼	休館日		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●	
夜			夜			夜	●		夜			夜			夜			夜		
15			16			17			18			19			20			21		
朝			朝			朝	休館日		朝			朝			朝			朝		
昼	●		昼	●		昼	休館日		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●	
夜			夜			夜	●		夜			夜			夜			夜		
22			23			24			25			26			27			28		
朝			朝			朝	休館日		朝			朝			朝			朝		
昼	●		昼	●		昼	休館日		昼	●		昼	●		昼	●		昼	●	
夜			夜			夜	●		夜			夜			夜			夜		
29			30			31			1			2			3			4		
朝			朝			朝	休館日		朝			朝			朝			朝		
昼	●		昼	●		昼	休館日		昼			昼			昼			昼		
夜			夜			夜	●		夜			夜			夜			夜		