# 2月

# トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室含む)

| | |
|---|---|
| 朝 | 09：00～12：00 |
| 昼 | 13：00～17：00 |
| 夜 | 18：00～21：30 |

## ●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)

1月27日　更新

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 朝 | 朝 | 朝 | 朝 | 朝 | 朝 | 朝 ● |
| 昼 | 昼 | 昼 | 昼 | 昼 | 昼 | 昼 |
| 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 朝 ● | 朝 ● | 朝 休館日 | 朝 ● | 朝 ● | 朝 ● | 朝 ● |
| 昼 | 昼 | 昼 | 昼 | 昼 | 昼 | 昼 |
| 夜 | 夜 | 夜 ● | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 |
| 9 | 10 | 11 建国記念日 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 朝 ● | 朝 ● | 朝 ● | 朝 休館日 | 朝 ● | 朝 ● | 朝 ● |
| 昼 | 昼 | 昼 | 昼 | 昼 | 昼 | 昼 |
| 夜 | 夜 | 夜 | 夜 ● | 夜 | 夜 | 夜 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 オープン戦 |
| 朝 ● | 朝 ● | 朝 休館日 | 朝 ● | 朝 ● | 朝 ● | 朝 ● |
| 昼 | 昼 | 昼 | 昼 | 昼 | 昼 | 昼 |
| 夜 | 夜 | 夜 ● | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 |
| 23 天皇誕生日 | 24 振替休日 | 25 | 26 | 27 | 28 | 1 |
| 朝 ● | 朝 ● | 朝 休館日 | 朝 ● | 朝 ● | 朝 ● | 朝 |
| 昼 | 昼 | 昼 | 昼 | 昼 | 昼 | 昼 |
| 夜 | 夜 | 夜 ● | 夜 | 夜 | 夜 | 夜 |