

# 2月

## トレーニング室利用時間

朝	09:00~12:00
昼	13:00~17:00
夜	18:00~21:30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)

1月30日 更新

日		月		火		水		木		金		土	
30		29		30		31		1		2		3	
朝		朝		朝		朝		朝	●	朝	●	朝	●
昼		昼		昼		昼		昼	●	昼	●	昼	●
夜		夜		夜		夜		夜	●	夜	●	夜	●
4		5		6		7		8		9		10	
朝	●	朝	●	朝	休館日	朝	●	朝	●	朝	●	朝	●
昼	●	昼	●	昼	休館日	昼	●	昼	●	昼	●	昼	●
夜	●	夜	●	夜	●	夜	●	夜	●	夜	●	夜	●
11		12		13		14		15		16		17	
朝	●	朝	●	朝	休館日	朝	●	朝	●	朝	●	朝	●
昼	●	昼	●	昼	休館日	昼	●	昼	●	昼	●	昼	●
夜	●	夜	●	夜	●	夜	●	夜	●	夜	●	夜	●
18		19		20		21		22		23		24	
朝	●	朝	●	朝	休館日	朝	●	朝	●	朝	●	朝	●
昼	●	昼	●	昼	休館日	昼	●	昼	●	昼	●	昼	●
夜	●	夜	●	夜	●	夜	●	夜	●	夜	●	夜	●
25		26		27		28		29		1		2	
朝	×	朝	●	朝	休館日	朝	●	朝		朝		朝	
昼	×	昼	●	昼	休館日	昼	●	昼		昼		昼	
夜	●	夜	●	夜	●	夜	●	夜		夜		夜	