

# 4月

## トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室含む)

朝	09:00~12:00
昼	13:00~17:00
夜	18:00~21:30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)

3月27日 更新

			日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6			
朝	朝 ●	朝 休館日	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●
昼	昼 ●	昼 休館日	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 ●
夜	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●
7	8	9	10	11	12	13			
朝 ●	朝 ●	朝 休館日	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 X
昼 ●	昼 ●	昼 休館日	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 X
夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 X
14	15	16	17	18	19	20			
朝 ●	朝 ●	朝 休館日	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●
昼 ●	昼 ●	昼 休館日	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 ●
夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●
21	22	23	24	25	26	27			
朝 ●	朝 ●	朝 休館日	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●	朝 ●
昼 ●	昼 ●	昼 休館日	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 ●	昼 ●
夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜 ●
28	29 昭和の日	30	1	2	3	4			
朝 ●	朝 ●	朝 休館日	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
昼 ●	昼 ●	昼 休館日	昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
夜 ●	夜 ●	夜 ●	夜	夜	夜	夜	夜	夜	夜