

2022年6月 ワクチン接種に伴うトレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室、2階走路含む)

朝	09:00~12:00
昼	13:00~17:00
夜	18:00~21:30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります) 5月30日 更新

日		月		火		水		木		金		土	
29		30		31		1		2		3		4	
朝		朝		朝	休館日	朝	●	朝	●	朝	●	朝	ワクチン接種
昼		昼		昼		昼	●	昼	●	昼	●	昼	●
夜		夜		夜	●	夜		夜		夜		夜	●
5		6		7		8		9		10		11	
朝		朝		朝	休館日	朝		朝		朝	●	朝	ワクチン接種
昼	●	昼	●	昼		昼	●	昼	●	昼	●	昼	●
夜		夜		夜	●	夜		夜		夜	ワクチン接種	夜	●
12		13		14		15		16		17		18	
朝		朝		朝	休館日	朝		朝		朝		朝	ワクチン接種
昼	●	昼	●	昼		昼	●	昼	●	昼	●	昼	●
夜		夜		夜	●	夜		夜		夜		夜	●
19		20		21		22		23		24		25	
朝		朝		朝	休館日	朝		朝		朝		朝	ワクチン接種
昼	●	昼	●	昼		昼	●	昼	●	昼	●	昼	●
夜		夜		夜	●	夜		夜		夜		夜	●
26		27		28		29		30		1		2	
朝		朝		朝	休館日	朝		朝					
昼	●	昼	●	昼		昼	学会準備	昼	学会本番				
夜		夜		夜	●	夜		夜					