2022年8月

トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室、2階走路含む)

朝	09：00～12：00
昼	13：00～17：00
夜	18：00～21：30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)

7月26日　更新

日	月	火	水	木	金	土
31 朝 昼 夜	1 朝 昼 ● 夜	2 朝 昼 休館日 夜 ●	3 朝 昼 ● 夜	4 朝 昼 ● 夜	5 朝 昼 ● 夜	6 朝 昼 ● 夜
7 朝 昼 ● 夜	8 朝 昼 ● 夜	9 朝 昼 休館日 夜 ●	10 朝 昼 ● 夜	11 朝 昼 ● 夜	12 朝 昼 ● 夜	13 朝 昼 ワクチン接種 夜 ●
14 朝 昼 ワクチン接種 夜 ●	15 朝 昼 ● 夜	16 朝 昼 休館日 夜 ●	17 朝 昼 ● 夜	18 朝 昼 ワクチン接種 夜 ●	19 朝 昼 ● 夜	20 朝 昼 ワクチン接種 夜 ●
21 朝 昼 調整中 夜 ●	22 朝 昼 ● 夜	23 朝 昼 休館日 夜 ●	24 朝 昼 ● 夜	25 朝 昼 ● 夜	26 朝 昼 ● 夜	27 朝 昼 ワクチン接種 夜 ●
28 朝 昼 調整中 夜 ●	29 朝 昼 ● 夜	30 朝 昼 休館日 夜 ●	31 朝 昼 ● 夜	1 朝 昼 夜	2 朝 昼 夜	3 朝 昼 夜
4 朝 昼 夜	5 朝 昼 夜	6 朝 昼 夜	7 朝 昼 夜	8 朝 昼 夜	9 朝 昼 夜	10 朝 昼 夜