9月　トレーニング室利用時間(シャワー室、更衣室、2階走路含む)

朝	09：00～12：00
昼	13：00～17：00
夜	18：00～21：30

●のついた時間が、ご利用できます。(変更になる場合もあります)　8月27日　更新

日	月	火	水	木	金	土
27 朝 昼 夜	28 朝 昼 夜	29 朝 昼 夜	30 朝 昼 夜	31 朝 昼 夜	1 朝 昼 ● 夜	2 朝 昼 ● 夜
3 朝 昼 ● 夜	4 朝 昼 ● 夜	5 朝 昼 休館日 夜 ●	6 朝 昼 ● 夜	7 朝 昼 ● 夜	8 朝 昼 ● 夜	9 朝 昼 ● 夜
10 朝 昼 ● 夜	11 朝 昼 ● 夜	12 朝 昼 休館日 夜 ●	13 朝 昼 ● 夜	14 朝 昼 ● 夜	15 朝 昼 ● 夜	16 朝 昼 WE ❤ NAMIE HANABI SHOW 夜
17 朝 昼 状況によっては開放します 夜	18 敬老の日 朝 昼 ● 夜	19 朝 昼 休館日 夜 ●	20 朝 昼 ● 夜	21 朝 昼 ● 夜	22 朝 昼 ● 夜	23 秋分の日 朝 昼 ● 夜
24 朝 昼 ● 夜	25 朝 昼 × 夜	26 朝 昼 × 夜	27 朝 昼 × 夜	28 朝 昼 × 夜	29 朝 昼 × 夜	30 朝 昼 × 夜